

# その防災教育、ネイパル深川がお手伝いします！



## 防災アクティブ・プログラム/地震

### 地1

【講義】地震災害について知ろう

時間：45分  
定員：200名  
料金：無料

地震発生時に必要な行動、危険な行動などについて学びます。

### 地2

【実験】懐中電灯をより明るくする方法は？

時間：40-60分  
定員：80名(12班)  
料金：50円

停電時に少ない明りをより明るくする方法をグループで考えます。

### 地3

【実習】防災食つくり  
(蒸しパン/麻婆豆腐/炊き込みご飯など)

時間：メニューによる  
定員：80名(12班)  
料金：メニューによる

電気、ガス、水道などのライフラインが止まっても家にあるもので食事をつくる方法を学びます。

### 地4

【実習】空缶ランタンつくり

時間：45-90分間  
定員：60名  
料金：110円

懐中電灯などがないときに、身近なもので「明かり」となるものを作ります。

## 防災アクティブ・プログラム/水害

### 水1

【講義】水害について知ろう

時間：45分  
定員：200名  
料金：無料

津波や洪水発生時に命を守るために行動、地域のハザードマップの見方などについて学びます。

### 水2

【実験】津波の速さを知ろう

時間：15分+走る時間  
定員：80名  
料金：無料

津波の速さに見立てたミニ四駆と競争することで、津波の速さを体感し、津波発生時の避難の必要性を学びます。

### 水3

【実験】服を着たまま泳ぐとどうなる？

時間：定員、料金  
(は深川市ブルーライナー)に直接連絡

服を着たままだとどのくらい泳ぎにくいのか体験したり、身近なものが「浮き」になることを学びます。

### 水4

【実験】冠水した場所を歩いてみよう

時間：団体による  
定員：要相談  
料金：50円

水深50cmの水の中を靴の種類を変えて歩いてみることで冠水した道路の歩きにくさや危険について学びます。

## 防災アクティブ・プログラム/雪害

(冬季のみ)

### 雪1

【講義】雪害について知ろう

時間：45分  
定員：200名  
料金：無料

落雪・転落、雪崩などの危険、命を守るために必要な行動などについて学びます。

### 雪2

【実験】雪中埋没体験

時間：団体による  
定員：80名  
料金：無料

実際に雪の中に埋まり、雪の重さや雪の怖さを知ることで、日常の危機管理について考えます。

### 雪3

【実習】雪の移動、積載体験

時間：団体による  
定員：80名(12班)  
料金：50円

雪を移動させたり、掘ったり、積んだりする大変さや効率の良い作業方法をゲーム形式で学びます。

### 雪4

【実験】寒さを和らげる方法を考えよう

時間：団体による  
定員：80名(12班)  
料金：50円

衣服の素材による防寒の違い、身近なものを使った防寒対策などを学びます。

## 防災アクティブ・プログラム/共通

### 共1

【協議】救援物資を考えよう

時間：60分  
定員：40名(6班)  
料金：50円(資料代)

被災地では何が必要なのか、送られると迷惑になる物資の存在も考え、当事者意識を高めます。

### 共2

【協議】避難所の困りごとを考えよう

時間：90分  
定員：40名(6班)  
料金：50円(資料代)

テーマに基づき、避難所ではどんなことに困り、どんな問題が起きるのか考え、解決策を協議します。

### 共3

【協議】避難所運営には何が必要か？

時間：120分  
定員：40名(6班)  
料金：無料

「北海道版避難所運営ゲーム」を通して、被災したときに起こる状況をイメージし、日頃から何を考え、準備する必要があるか整理します。

- 防災A·Pのお申込、ご相談は、ネイパル深川（0164-25-2059）までお問い合わせください。上記の活動を組み合わせて実施することが可能です。お申込みの際にご相談ください。
- 上記の「時間」は40名で実施した際の目安の所要時間です。所要時間は、対象、人数によって変わります。
- 防災A·Pの実施にあたり、事前事後のアンケート、活動中の写真撮影にご協力ください。
- 防災A·Pは訪問して実施することも可能です。その際は別途交通費および指導料が発生します。（交通費：20円/km、指導料：6,000円/スタッフ1名）

**PRICE** 5人以上のグループが利用できます。

	宿泊	日帰
4才以上	340円	
小・中	670円	220円
高・大	980円	
障・指導者	2,180円	450円
一般	2,910円	

**【食事料金】**

	3才以上	小学生	中学生以上
朝食		700円	800円
昼食	600円	600円	700円
夕食		800円	900円

## ACCESS



北海道立青少年体験活動支援施設

**ネイパル深川**

(指定管理者)スポーツピア)

〒074-1273

北海道深川市音江町2丁目7番1号

TEL: 0164-25-2059

<http://neiparufukagawa.ec-net.jp/>

ネイパル深川は「地域E  
SD活動推進拠点」に登  
録し、SDGsの達成に  
取り組んでいます。



**SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS**